



BAMBINI BENE COMUNE

PER RIFLETTERE

storia di Barbara Baffetti



PER RIFLETTERE
DAL DIARIO DI CORA

PER I GENITORI

- Spesso senza accorgercene ci facciamo travolgere “dall’effetto Zoom” e non lasciamo più spazio a nulla se non agli apparecchi elettronici. Abbiamo bisogno di voi per capire e limitarne l’uso.
- Siate di buon esempio ed evitate per primi di stare continuamente connessi.
- Se non sapete come fare a superare “l’effetto Zoom”, provate a costruire l’orologio con i vostri bambini. Sarà divertente e scoprirete un antidoto portentoso.

PER I BAMBINI

- Se ti senti senza forze e riposi male, controlla quanto tempo stai davanti al tablet o al pc. Non è bene passarci troppe ore. Potrebbe essere quello che noi abbiamo chiamato “l’effetto Zoom”.
- Se non riesci a limitarti da solo, ascolta mamma e papà e trova con loro un antidoto “all’effetto Zoom”.
- A me è servito tantissimo costruire un orologio speciale con i miei genitori. Abbiamo stabilito insieme come dividere il tempo delle mie giornate. Prova a farlo anche tu con i tuoi genitori.

Da un’idea di Barbara Baffetti